

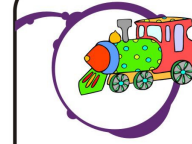


Fecha de nacimiento

Hora

Peso

Medidas



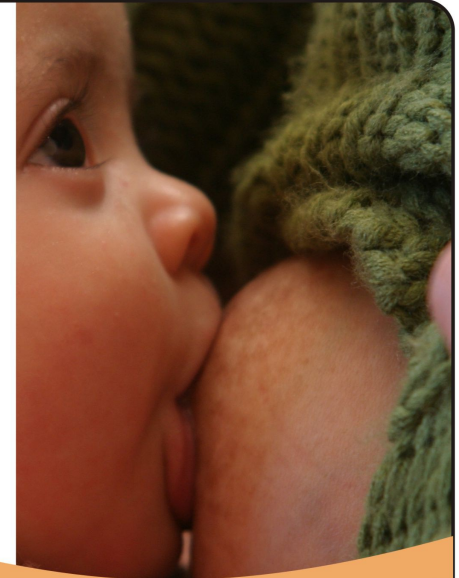
Posición del bebé en el amamantamiento

El recién nacido debe introducir todo el pezón y casi toda la aréola en su boca.

Para que el acoplamiento boca-pecho sea funcional, se requiere que el niño tome el pecho de frente sin voltear la cara.

Dentro de la boca del niño el pezón y la aréola deben formar un cono que permita llegar con la punta del pezón hasta el límite del paladar duro.

Si el niño chupa sólo el pezón no hará una extracción eficiente y provocará dolorosas grietas o fisuras en el pecho de la madre.



No menos de 8 mamadas diarias

Se sugieren mamadas frecuentes (no menos de 8 por día) hasta que la lactancia esté establecida, alternando el seno con el cual se comienza y empleando ambos pechos cada vez, aunque el recién nacido no siempre toma de ambos en la misma mamada.

Cada mamada puede durar de 2 a 20 minutos por lado, siendo más cortas a medida que el niño mama de manera más eficiente.

Cuando el niño ha satisfecho su apetito generalmente se separa solo del seno.

Si se queda dormido se debe introducir el dedo meñique entre el ángulo de la boca del bebé y el pezón para desprenderlo del pecho.

En caso que tengas mellizos, podrás amamantar a ambos, tu producción de leche se adaptará a la succión de los bebés, y lo ideal es que mamen en forma simultánea.

Antes de realizar cualquier cuidado al bebé lávate bien las manos para evitar de esta manera trasladarle gérmenes que puedan provocarle enfermedades.