

## Amamantar, un acto de amor

El acto de amamantar aumenta la relación afectiva entre la madre y el bebé y otorga al recién nacido los nutrientes apropiados para su desarrollo y para el aumento de su sistema inmunológico

El contacto entre el niño y la madre debe tratar de realizarse sin tetillas pezoneras o chupetes, ya que si bien son frecuentes ciertas dificultades, que si no se conocen las técnicas correctas de amamantamiento llevan a pensar que la leche no es suficiente, dichas dificultades se corrigen con medidas sencillas y apropiadas, que permitirán el aumento en la producción de leche, de manera que sea a demanda del bebé.



## Un miembro más de la familia

Es muy importante la adaptación en el hogar a la nueva situación ya que suele ser frecuente que la mujer curse este período con una labilidad emocional, así como llanto frecuente y angustia.

Por esta razón se recomienda limitar las visitas, de manera que se favorezca un ambiente tranquilo para que la madre y el niño lleven adelante con facilidad esta nueva etapa de adaptación.

**Consultar el servicio de urgencia si aparecen situaciones como:**

- Fiebre
- Dolores
- Sangrado de genitales
- Olor fétido en las pérdidas

### Controles que tiene que recibir tu bebé

- 1 Control Entre el 6° y el 9° día de vida
- 2 Control Entre el 20° y el 23er día de vida
- 3 Control Al mes de vida
- 4 Control Al 2° mes de vida
- 5 Control Al 3er mes de vida
- 6 Control Al 4° mes de vida
- 7 Control Al 5° mes de vida
- 8 Control Al 6° mes de vida
- 9 Control Al 8° mes de vida
- 10 Control Al 10° mes de vida
- 11 Control Al año de vida