

RÉGIMEN POSTOPERATORIO



RÉGIMEN POSTOPERATORIO

DESAYUNO Y MERIENDA

- Leche sola, con té o café sin azúcar.
- Yogurt, galletita al agua, de salvado, queso, dulce de membrillo, mermelada sin azúcar.

ALMUERZO Y CENA

- Sopa de verduras solo, con arroz, avena, fideos finos.
- Carne vacuna, de pollo, pescado, jamón, a la plancha, horno, a las brasas, hervida, salpicón.
- Vegetales: ni coles ni boniatos.
Los demás todos crudos, en ensaladas, rallados, cocidos, en puré, budines, tortillas, al horno, rellenos.
- Fideos o arroz con perejil, aceite, queso.
- Frutas: todas, crudas, en ensaladas, licuadas, ralladas, en puré, compota, al horno, helado, sin azúcar.
- Huevos: duro, en preparaciones.
- Gelatina dietética.
- Incorporar alimentos, según tolerancia.

PROHIBIDOS

- Azúcar y alimentos que la contengan.
- Gaseosas, frituras, picantes.

REALIZARLO DURANTE 20 DÍAS