

CONSEJOS

- Qué los niños tengan salud bucal y no enfermen de caries depende de la familia y del entorno más cercano.
- Buena alimentación, control de dulces, con mucho cepillo y control periódico no hay caries.
- Cepíllate después de cada comida o medicación. Nunca te olvides antes de ir a dormir.
- Usar pasta con fluor (uso familiar) y no mojes la pasta ni el cepillo.
 1. Hasta el año: medio granito de arroz.
 2. Hasta los 2 años: 1 granito de arroz.
 3. Luego tamaño de una arveja.
- El cepillado debe ser realizado por un adulto.
- Dieta de bajo contenido en azúcares.
- Evitar el consumo de jugos, golosinas, bebidas azucaradas antes de los 3 años. Solo agua.
- Evita alimentos entre horas o elije alimentos sanos como frutas y cereales sin azúcar.
- Visita el odontólogo cada seis meses.
- Los gustos por alimentos son adquiridos.
- Enseñarles a comer alimentos sanos no ultraprocesados.

COMEPA IAMPP
Hacemos hoy la salud del mañana

Los Niños
y Niñas
tenemos
derecho a
tener una
boca
sana

COMEPA IAMPP
Odontología

COMEPA IAMPP
Hacemos hoy la salud del mañana

FEPREMI
Federación de Prestadores Médicos del Interior

PRIMEROS DIENTES

- Aparecen alrededor del sexto mes.
- Antes las encías adquieren un color blanquecino.
- Si los dientes tardan en aparecer NO te preocupes porque cada bebé tiene su propio ritmo.
- Amamantar estimula crecimiento de los maxilares durante los dos primeros años.

CONSEJOS:

Hasta los seis meses.

- Si recibe LACTANCIA EXCLUSIVA NO se higieniza la boca hasta que salga el primer diente.
- Si recibe preparados para lactantes se debe higienizar la boca con dedil de silicona o gasa.
- No colocar anestesia tópica ni ningún producto sin indicación médica.
- Ante cualquier duda consulte a su odontólogo.

¿Cómo cuidar los dientes de su hijo?

La caries es una enfermedad crónica, no transmisible, prevenible y curable provocada por la presencia de placa microbiana y azúcares.

¿Qué es la placa microbiana?

Son restos de comida + Saliva + Micro organismos.

Azúcares.

- No introducirlos antes de los tres años de vida.
- Producen además obesidad, sobrepeso y diabetes, entre otros.

IMPORTANTE

· Los dientes temporarios (también llamados de leche) deben permanecer sanos hasta el recambio por los permanentes, si se enferman hay que tratarlos.

Cumplen muchas funciones:

- Estética.
- Masticación.
- Fonación.
- Permiten crecimiento correcto de maxilares.
- Mantener espacio para las piezas permanentes.



A los seis años aproximadamente erupciona el primer molar permanente.



Aparece detrás de todos los molares temporarios sin que se caiga ninguno, es para toda la vida.

“Una sonrisa sana es uno de los mejores regalos que podemos hacerle a nuestro hijo. No se compra, se hace teniendo hábitos saludables”.