

¿Que puedo hacer como familiar o acompañante ?

- 1-Acompañar al paciente el mayor tiempo posible.
- 2-Cuando jede solo al paciente avísenos.
- 3-Mantenga las medidas preventivas, como baranda arriba, timbre cerca del paciente y frenos de cama puestos.
- 4-Infórmese sobre las actividades en las cuales puede ayudar a su familiar: higiene, ir al baño y levantarse.
- 5-Es muy importante que las familiar y amigos de los pacientes nos ayuden a mantener el orden de las habitaciones.
- 6-Los pacientes dependientes de bastón y andadera favor de traerlos para su uso durante la internación.

COMEPA^{IAMPP}
Comite de Seguridad al Paciente

PREVENCIÓN DE CAÍDAS



La seguridad del paciente la construimos entre todos

comepa.com.uy

¿Por qué prevenir las caídas?

Las caídas dentro del ámbito hospitalario así como fuera de él representan un problema de salud importante.

Las consecuencias de las caídas pueden ser leves (contusiones, abrasiones) o más graves (fracturas, traumatismo de cráneo o incluso la muerte).

Además producen consecuencias a largo plazo como necesidad de ayuda para caminar o consecuencias psicológicas como miedo a volver a caer limitando la independencia de la persona y sus actividades cotidianas.



Todos podemos caernos pero: ¿Quién tiene más riesgos?

Mayores de 65 años

Con dificultad para ver, oír, caminar y moverse.



Los que están tomando medicamentos, sobre todo para dormir, disminuir la presión arterial o diabetes.



Pacientes desorientados
Recién Operados

¿Cómo puedo prevenir las caídas? NO SE LEVANTE RÁPIDO

Espere un par de minutos sentado en la cama, sobre todo si lleva varios días acostado, o si es la primera vez que se levanta luego de una intervención quirúrgica.



Utilice zapatos cerrados y antideslizantes, no camine descalzo o solo con calcetines.
Si el suelo se encuentra mojado avisenos.



Utilice bastón o andadera si tiene problemas para caminar.
Si tiene arriba las barandas de la cama, déjelas así es por su seguridad.
Mantenga una luz prendida por la noche ya que se pierde visibilidad.