COMEPA IAMPP
Hacemos hoy la salud del mañana

FEPREMI
Federación de Prestadores Médicos del Interior

COMEPA IAMPP
Dpto. Nutrición

RÉGIMEN ANTIDIARREICO

RÉGIMEN ANTIDIARREICO

Día:----------

Hora: ----------

Consultorios Centralizados:
Colón 1224
Teléfono: 47232100

RÉGIMEN ANTIDIARREICO

DESAYUNO Y MERIENDA

·Té claro sin azúcar, galletitas al agua, tostadas o pan francés.
·Yogur integral sin azúcar.
·Queso magro o cuartirolo
·Dulce de membrillo sin azúcar.

ALMUERZO Y CENA

· Caldo de zanahoria (colado)
·Churrasco, jamón o pollo sin piel, pescado (plancha, horno, hervido)
·Puré de zanahoria (con aceite).
·Arroz, polenta, o fideos con aceite y queso.
·Budín de zanahorias o arroz con claras de huevo y al horno.
·Gelatina dietética.
·Manzana (rallada o al horno) con dulce de membrillo sin azúcar o compota sin azúcar.

Tomar abundante líquido, mínimo de 3 litros (agua, agua mineral, caldo de zanahoria, té, agua de arroz).

COMEPA IAMPP
Dpto. Nutrición